MLS

Marielys LIFESTYLE

sept 2020

DIARIO
de una
EMPRENDEDORA
ESPIRITUAL

Mis hábitos y rituales *Espirituales*

Conóceme un poco más
SABÍAS QUÉ...

Mi **verano** en Positano, Capri y Roma

Mi ***CUMPLEAÑOS*** *en Madrid*

libros ***FAVORITOS*** *para* **OTOÑO**

ASMT 23-2984-5732
4 234542 234557

SABÍAS QUÉ...

1

Soy venezolana y tengo casi 30 años viviendo en Holanda.

2

¡Nunca he trabajado para un jefe! Los últimos 21 años de mi vida he emprendido online.

3

Hablo 4 idiomas.

4

Mi abuela, mi mamá y toda mi familia fuimos criados con la Metafísica.

5

Aprendí a manifestar desde los 12 años con el libro de Conny Méndez que se titula *“Te regalo lo que se te antoje”*.

www.marielysavila.com

Mis hábitos y rituales *Espirituales*

Cada mañana y cada noche dedico en total 2,5 horas a mis hábitos y rituales, pues para mi son muy importantes.

- Me **despierto temprano** (mínimo 6 am).
- Hago una **meditación de abundancia** (en mi web puedes conseguir la meditación de los 10.000 euros).

- **Agradezco.**
- **Escribo** en mis cuadernos.
- Hago afirmaciones.
- **Escucho mantras/** podcasts en ingles/ audios de youtube.
- **Leo 15 min** como mínimo.

www.marielysavila.com

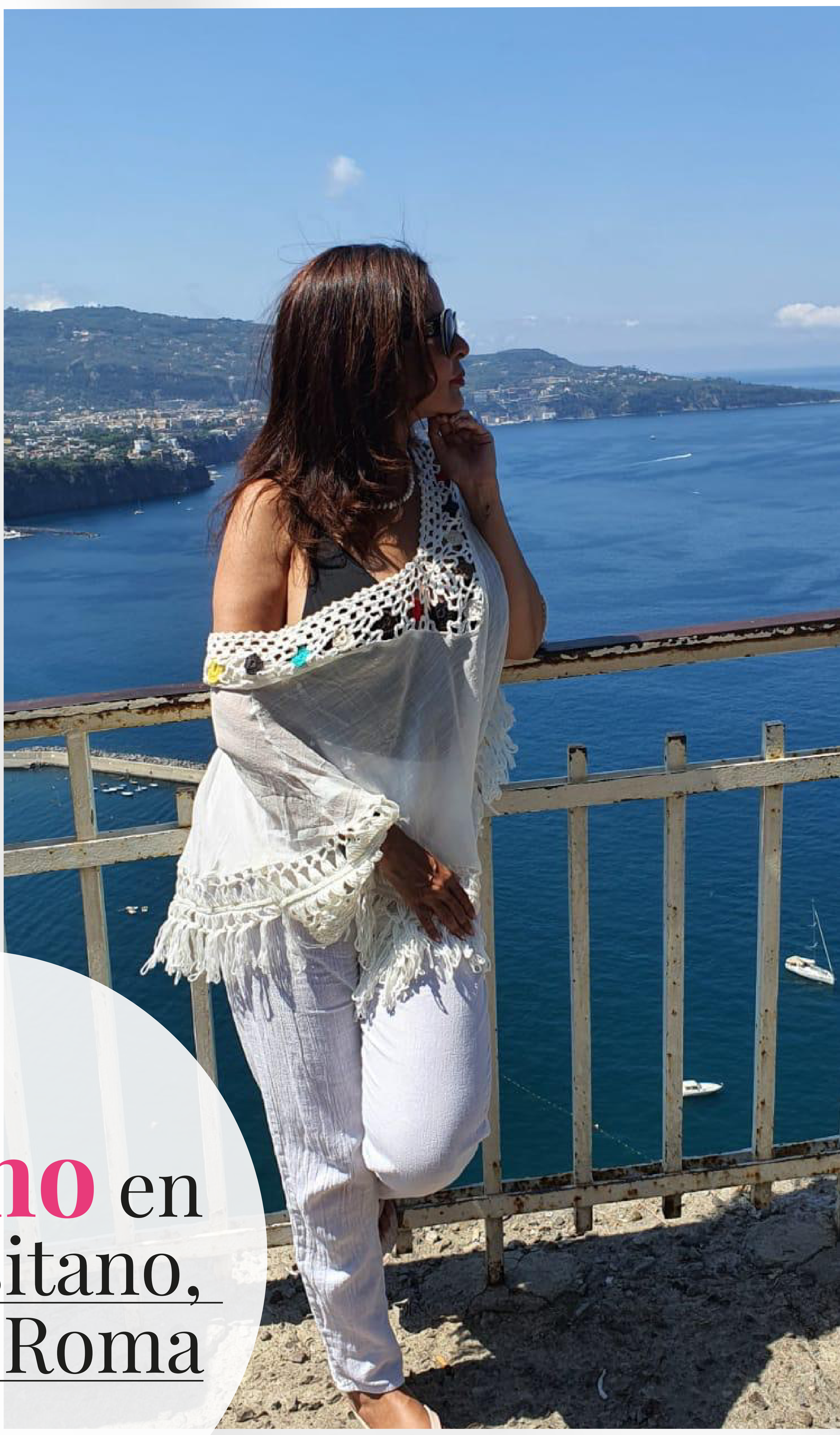
- Tengo como tarea crear como mínimo un **contenido** al día de manera **consciente,** para ayudar a mi audiencia.

- Hago **ejercicio.**

- Como **sano,** casi sin azúcar, y procuro no comer carnes rojas ni carbohidratos. Además tomo jengibre a diario.

Cuida tu mente, cuerpo y alma.

www.marielysavila.com



Mi **verano** en Positano, Capri y Roma

Quiero compartir contigo mis vacaciones de este verano.

Por eso te dejo algunas fotos de las bellezas naturales que nos regala el Universo.

→

www.marielysavila.com

www.marielysavila.com

En medio de la pandemia, y porque tenia que ir a dar una formación de un día intensivo a una de mis clientes VIP en **Madrid (España),** aproveché mi viaje para dar...

One day Intensive

Mi programa más intensivo de un día, donde trabajamos exclusivamente en el ***plan de acción*** *de esa clienta.*

www.marielysavila.com

Mi CUMPLEAÑOS en Madrid

Mis 49 años.

Celebré mi cumpleaños con algunas de mis clientas y amigos en el lugar mas "in" de Madrid, *Numa Pompilio.*

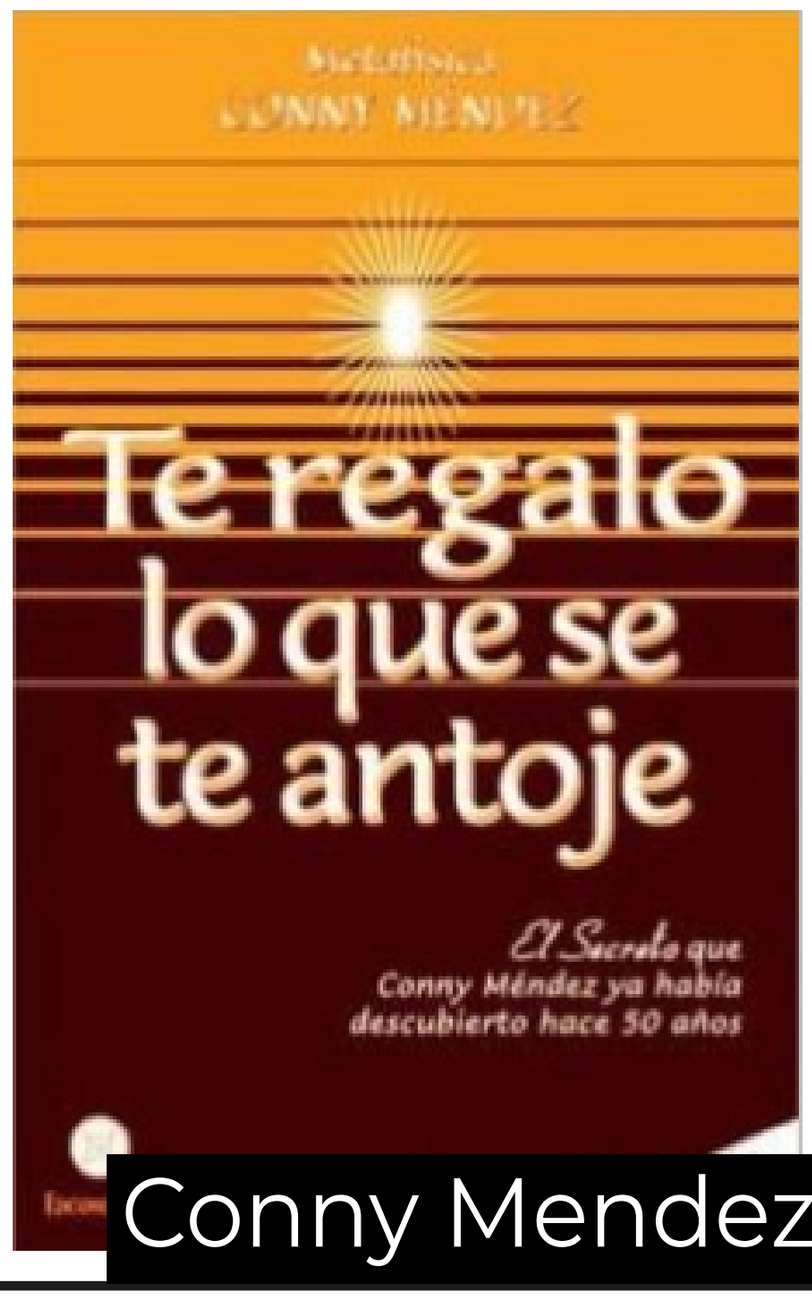
Me hice una sesión de **fotos en Madrid,** en localizaciones exteriores (Que son las que mas me gustan).

¡Definitivamente **la edad es solo un número!**

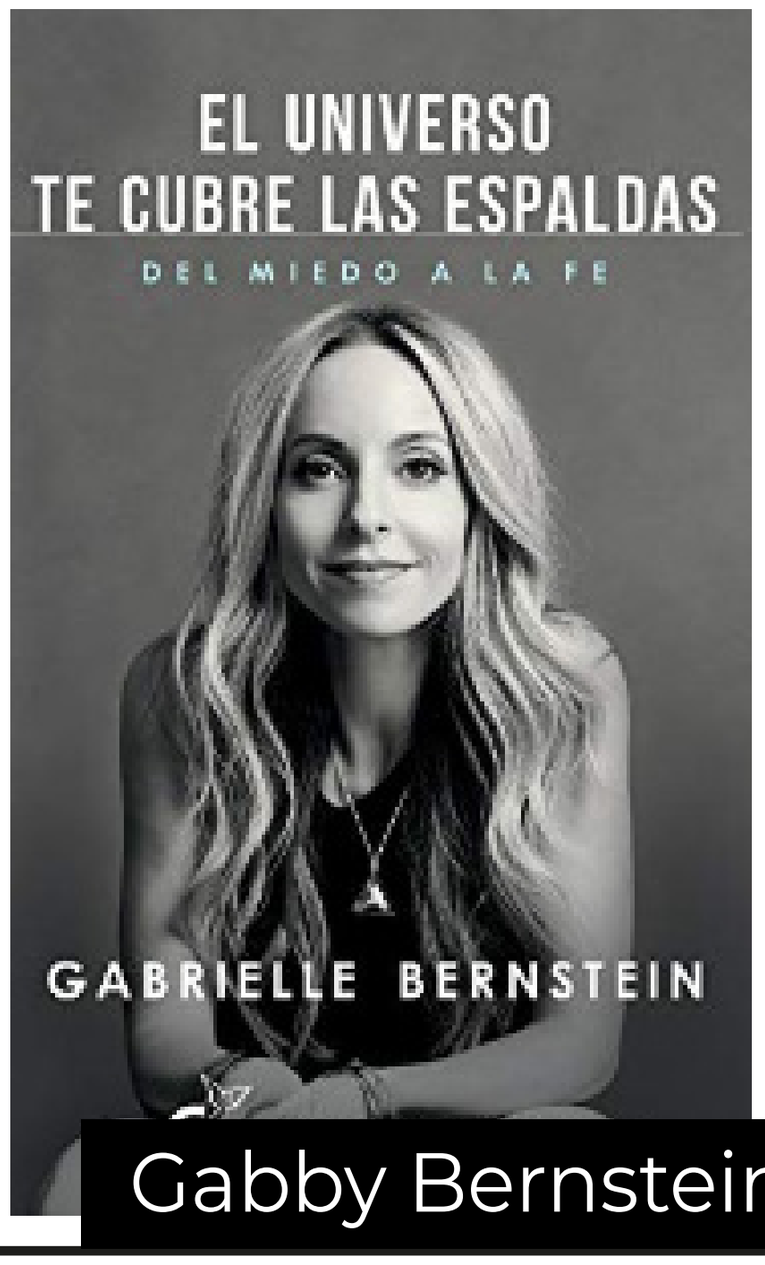
Lejos de sentirme vieja me siento agradecida, **feliz y con mucha energía.**

www.marielysavila.com

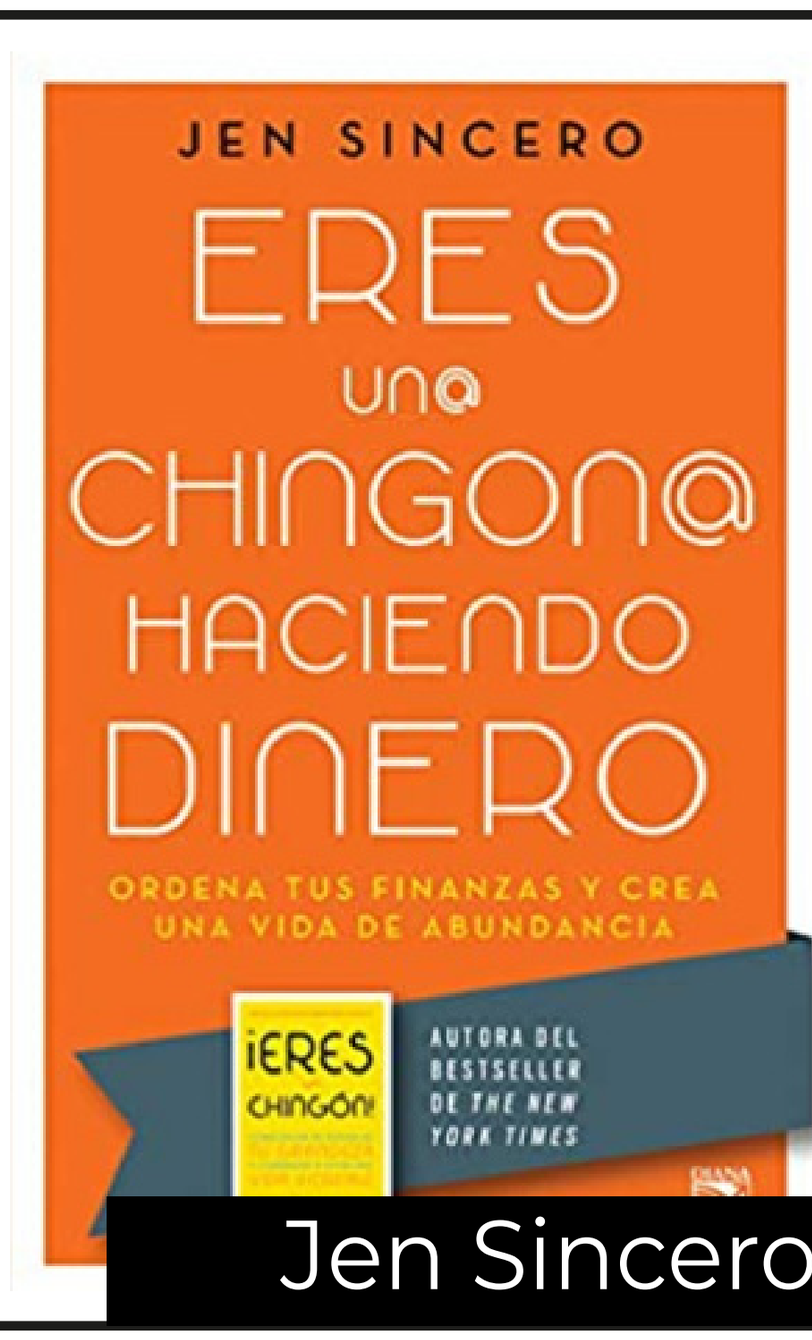
Libros FAVORITOS para OTOÑO



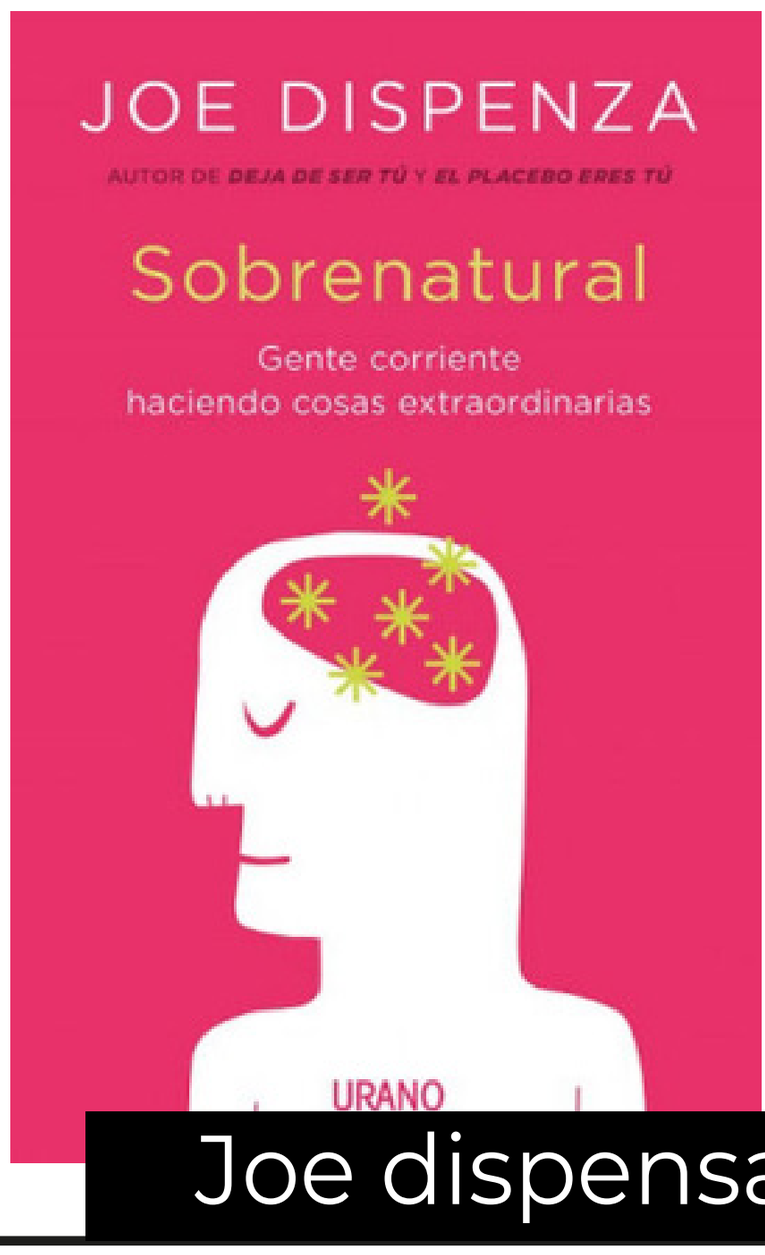
Conny Mendez



Gabby Bernstein



Jen Sincero



Joe dispensa

www.marielysavila.com

Nos vemos el proximo mes
en la segunda edición de

MLS

Marielys LIFESTYLE

sept 2020

www.marielysavila.com