

## **CURSO: TRABAJADORAS DE LUZ EN LA ABUNDANCIA**

### *Módulo: III Creencias limitantes*

#### **Lección 2: ¿Cómo superar las creencias limitantes?**

Superar las creencias limitantes depende de ti, únicamente de ti. Debes saber que tú eres responsable de tu vida, de todo lo que das y recibes, de tu realidad. La situación en la que te encuentras es producto de tus decisiones, así que la responsabilidad, tener consciencia de ella es lo primero que te ayuda a superar las creencias limitantes.

Además, debes identificar las creencias limitantes que bloquean tu abundancia. Estas son las que te detienen y no te dejan actuar, impidiéndote alcanzar metas, atraer prosperidad, descubrir nuevas y maravillosas posibilidades.

Comienza hoy mismo a superarlas. Asume la responsabilidad de tu vida, el destino está en tus manos. El Universo espera por ti, para entregarte lo que te pertenece, la vida que mereces.

La clave más importante está en las creencias potenciadoras. Estas son las que contrarrestarán el efecto de las creencias limitantes.

Las creencias potenciadoras son declaraciones positivas, afirmaciones, logran motivar tu fuerza de voluntad, te impulsan hacia adelante, te hacen tomar acción, activar tu poder ilimitado de acción, desarrollar tu máximo potencial.

A continuación te ofrezco unos tips que te ayudarán a superar las creencias limitantes:

- Escribe una nueva creencia potenciadora en un papel. Colócala en un lugar visible, léela y recuérdala, siempre.
- Toma acción, acción, acción. Práctica y siéntete siempre capaz.
- Piensa siempre que tengas una creencia limitante, reemplázala por una creencia positiva.
- Confía en ti y piensa que siempre puedes lograr tus metas.

## Ejercicio:

Para cambiar las creencias limitantes y volverlas potenciadoras sigue estos ejercicios:

1. Describe la creencia limitante con precisión:

---

---

2. ¿Cómo a qué edad piensas que adquiriste esta creencia?

---

---

3. ¿Cuál es la intención positiva de esta creencia limitante?

---

---

4. Cambia esta creencia a Positivo, por ejemplo: "Todo lo que me proponga lo puedo lograr".

---

---

5. Analiza esa creencia: ¿Cuándo y en qué momento te cuesta creer? Y, ¿Por qué?

---

---

---

6. ¿En qué ocasión, el tomar acción te demostró lo contrario?

---

---

7. ¿Qué es lo que sientes? ¿Acaso no te sientes mejor con esta creencia potenciadora, que con la anterior?

---

---

8. ¿Qué diferencia implica esta nueva creencia? ¿Me enfoco en lo positivo y en las veces que lo he conseguido en lugar de en todas las veces en que no?

---

---

9. ¿Qué podrías hacer que no estás haciendo ahora?

---

---