

## CURSO: TRABAJADORAS DE LUZ EN LA ABUNDANCIA

### Módulo: 5 Aspectos básicos para comprender la abundancia

#### Lección 3: Define una mentalidad de Abundancia

Existen diversas mentalidades. Y las mentalidades se forman de acuerdo a las vivencias, de acuerdo al contexto y a los paradigmas de la sociedad. La mente y el cuerpo están conectados a través del cerebro. Por esa razón nuestros pensamientos y enfoques dirigen nuestro comportamiento. Terminamos haciendo lo que pensamos. Por eso la forma en la que ves el mundo es como es para ti. En otras palabras, tú creas tu mundo con tu pensamiento.

Por eso la gente dice que *"cada cabeza es un mundo"*. Para algunos el mundo es una porquería y para otros es un sinfín de posibilidades.

Algunos encuentran malestar en el mundo, y otros abundancia y bienestar. Por esa razón es importante definir cuál es tu mentalidad y acto seguido realizar los ajustes necesarios para que tu mentalidad se oriente totalmente hacia la abundancia y no hacia la escasez.

Quiero aclarar que nuestra mentalidad no es como un interruptor. Que se activa y se cierra para algunos casos. Debemos educarlas, eso sí. Puede que no tengas una mentalidad absoluta de escasez o absoluta de abundancia.

Algunos son muy buenos con el dinero, pero no tienen destrezas sociales. Y otros, es al revés. Es por ello que debes desarrollar la mentalidad efectiva para todos los ámbitos de tu vida.

#### Ejercicio:



Amor y  
Plenitud



Espiritualidad



Salud



Prosperidad



Ganancia  
Monetaria

