

## **CURSO: TRABAJADORAS DE LUZ EN LA ABUNDANCIA**

### *Módulo: 5 Aspectos básicos para comprender la abundancia*

#### **Lección 1: Definición de la abundancia y el hábito del agradecimiento**

Lo primero que quiero decirte es que la abundancia no tiene una definición fija, esto más bien es subjetivo. ¡Tu relación con la abundancia depende de cómo la definas!

Muchas personas piensan que abundancia es tener tan solo un poquito más de lo que siempre tienen. Así que no trabajan ni se mentalizan para una verdadera abundancia. La abundancia se basa tanto en lo material como en la salud, las relaciones y otras cosas más. Es tanto tangible como intangible. Por lo tanto, la abundancia es una cualidad que toca todas las dimensiones: lo físico, la salud, la familia, el amor, el talento, la diversión, los placeres, y muchas cosas más. Así que la abundancia es el estado en el cual sientes que tienes todo lo que quieres.

Por tanto, es un sentimiento activo y una emoción. Es tan subjetivo que tu definición de abundancia suele dirigir tus actitudes respecto a lo que deseas. Esto se debe a que es parte de tu integridad, de ti como un todo.

Según los diccionarios formales la abundancia se refiere a poseer una gran cantidad de algo. Esto por su raíz del latín *abundantia*. Y se considera como sinónimo de prosperidad, riqueza o de bienestar.

En ese sentido, la riqueza está vinculada con la abundancia. La riqueza se refiere más a la posesión de cosas que tienen gran valor material, bien sean bienes o dinero. Sin embargo, también puede usarse para referirse a fortuna en nivel simbólico, como en el caso de la riqueza espiritual. Así que también es un tanto subjetivo. Todos tenemos un concepto y una definición para la abundancia y la riqueza, y la forma como las definimos influye directamente en nuestro comportamiento en relación a ellas.

¿Por qué es importante saber lo que es la riqueza y la abundancia?

Porque es importante tener claridad sobre lo que se quiere en la vida.

El agradecimiento es una actitud. Alimentar esta actitud y tener un hábito de agradecimiento permite consolidar las cosas buenas que te suceden. También te ayuda a mentalizarte para el éxito, estando siempre dispuesto a

