

CURSO: RETO DE 5 DÍAS: *ATRAE PROSPERIDAD FINANCIERA EN EL 2017*

Lección: Establece metas y objetivos

Día: 5

Tú tienes el poder y el potencial para hacer realidad todo cuanto deseas.

El detalle está en delimitar tus metas y objetivos, es decir, en convertir esos deseos en objetivos que puedas alcanzar, de manera que puedas trabajar para eso, dar pasos coherentes.

No es tan simple como se puede escribir en una frase.

Se necesita conocimiento de la forma efectiva para trazarse objetivos y programar planes de acción. Hay algo que me gusta repetir, y es que si algo te parece imposible es solamente porque no has aprendido cómo hacerlo posible. Así que lo que debes hacer es aprender la manera de hacerlo.

Toda persona que quiere materializar sus deseos debe primeramente aprender a hacerlo posible.

Existen conocimientos generales para eso. Como resumir tu deseo a un verbo de acción, construir una frase positiva basada en tu deseo, diseñar una estrategia coherente, esquematizar hábitos para ejercitar tanto tu mente como tu voluntad de manera que cumplas con tu estrategia.

Como puedes ver hay todo un mecanismo, pasos que deben darse. Incluso en orden, con disciplina y compromiso.

Hay también ejercicios que te ayudan a cultivar la disciplina, que te permiten alimentar tu sentido de compromiso e incluso de pertenencia en relación a tus objetivos. Es importante que puedas conocer cuáles son tus fortalezas y debilidades, así podrás trabajar para aprovechar tus fortalezas y buscar la manera de superar tus debilidades. Nada puede detenerte cuando tienes objetivos claros.

Por eso quiero que te conviertas en una mujer de metas y objetivos, así podrás alcanzar la prosperidad en tu vida.

Ejercicios:

1. Expresa en una columna tus Fortalezas, también describe tus Debilidades. En la línea correspondiente, acciones o experiencias específicas que han sido el detonante para el desarrollo de estas fortalezas. Si así lo deseas, puedes diferenciar estas habilidades (habilidades físicas), conocimiento (experiencia) y actitudes o rasgos personales (habilidades sociales).

Fortalezas	Debilidades

2. Haz un plan de acción donde describas cuáles son tus objetivos y metas para el 2017 y en cuánto tiempo lo vas a lograr. Coloca metas reales de cuánto quieren ganar en el 2017. No que ganas 100€ y quieres ganar 20.000€ de la noche a la mañana, pues eso es ilógico y podría resultarte frustrante, la idea es hacer un plan con metas realistas

DÍA 5

¿Qué deseas para tu vida?

Divídelo en áreas: familia, salud, finanzas.

Sé muy específica.