

## Hoja de ejercicios para la visión de tus objetivos en los próximos 3 meses

### ¿Cómo es la vida que tú deseas?

INSTRUCCIONES: permítete unos 20 minutos de tiempo en total tranquilidad, para que así puedas reflexionar en base a las siguientes preguntas que te ayudarán a crear y darle forma a tu visión y objetivos para los próximos 3 meses. Las respuestas a cada pregunta, redáctalas en tiempo presente, y trata de ser lo más específica posible en cada respuesta:

#### 1. ¿Cómo quiero que sea mi vida? Escribe a continuación cómo te gustaría que cada área de tu vida esté dentro de 3 meses:

En tu vida personal, hogar y familia:

---

---

---

En tu carrera, trabajo y vida empresarial:

---

---

---

En tu salud y bienestar:

---

---

---

En tus finanzas:

---

---

---

Marielys Ávila

Fundadora de la Academia para emprendedoras  
Marca Personal Marielys Ávila  
Inburgering Coach (Holanda)  
Formadora para Emprendedoras en Línea

A nivel de aprendizaje:

---

---

---

2. ¿Cuáles son los obstáculos que hasta ahora no te han permitido lograrlo?

---

---

---

3. Y si no hubiera obstáculos, ¿podrías lograr tu objetivo?

---

---

---

4. ¿A quién necesitas para poder lograr esos objetivos que deseas?

Necesito a alguien que sea...

---

---

---

5. Si tuvieras la posibilidad de cambiar algo para los próximos 3 meses, ¿qué sería?

---

---

---

6. Escoge un mantra que te represente a ti y tu objetivo para los próximos 3 meses.

---

---

---

Marielys Ávila

Fundadora de la Academia para emprendedoras

Marca Personal Marielys Ávila

Inburgering Coach (Holanda)

Formadora para Emprendedoras en Línea