

## **CURSO: TRABAJADORAS DE LUZ EN LA ABUNDANCIA**

### *Módulo: V Aspectos básicos para comprender la abundancia*

#### **Lección 2: La relación efectiva con el dinero**

Algo debes tener claro: desde el momento de la concepción, comienza nuestra relación con el dinero. El dinero es parte de la realidad de todo ser humano. Es ineludible. Se necesita dinero para todo. Así que directa o indirectamente a diario tenemos una relación con el dinero. Todo lo que escuchamos sobre el dinero, toda la información que recibimos va alimentando nuestro sistema de creencia al respecto. Es así como muchos piensan que la única forma de conseguir dinero es esperando un sueldo cada quince y último por un trabajo de horario y por construir los sueños de otras personas.

Quiero que entiendas que tu formación sobre el dinero está basada en los mensajes que recibes sobre el dinero y que pertenecen a tu vivencia familiar. Y la forma de pensamiento que reina respecto al dinero dice que el dinero es sucio, el dinero corrompe, que el dinero es malo. Así que creces conformándote con lo suficiente para vivir, y medio vivir. Y cuando te das cuenta no tienes dinero y como todos comienzas a pensar que los ricos son malas personas y que además el dinero que no tienes es mejor no tenerlo. ¿Te fijas? Y así se te va la vida.

Si estás rodeado de personas que hablan del dinero de manera negativa y que prefieren la escasez para "no corromperse", entonces así terminarás pensando y viviendo.

Hace poco he tenido la suerte de conocer el trabajo de **dos coaches financieros** que abordan la relación con el dinero desde una perspectiva holística y consciente. Con ellos he aprendido que nuestra excelente, buena, mala o pésima relación con el dinero depende sustancialmente de tres factores:

- ✓ Tus creencias asociadas al dinero.
- ✓ Tus carencias afectivas.
- ✓ Tus actitudes ante el dinero.

Te invito a mejorar tu relación con el dinero, para ello a continuación te indico algunas acciones importantes que debes tomar:

**1. Reflexiona y Observa** toda la información que tienes sobre el dinero. Toma nota de cada conclusión que tengas sobre el dinero.

