

CURSO: TRABAJADORAS DE LUZ EN LA ABUNDANCIA

Módulo: IV Las siete leyes universales del éxito

Lección 1: Ley del menor esfuerzo

Esta ley permite entender algo tan básico como que los pájaros no tratan de volar, ellos simplemente lo hacen. Muchas personas están acostumbradas a desgastarse, a agotar sus recursos, sus energías, para intentar o tratar de obtener las cosas. Debemos comenzar a entender esta ley, para no intentar, no tratar, sencillamente hacerlo. Debes aprender a vivir en sintonía con el Universo, así lograrás obtener con el menor esfuerzo, porque ese menor es fuerza es recibir aquello que deseas atraer a tu vida.

La Ley del Menor Esfuerzo se pone en práctica mediante la aceptación, aceptar lo que nos ocurre en el momento presente.

Para activar esta ley tienes que dejar de defender tu punto de vista, dejar de querer tener siempre la lección y comenzar a observar cómo funciona la naturaleza.

El tiempo físico es finito, es decir, tenemos un tiempo para vivir, así que debes aprovecharlo al máximo, debes usar esa realidad para estimular, motivar tu intención y deseo, para motivarte a recibir lo que quieres atraer, hacerlo con pasión, con dedicación.

Aprende a aceptar lo que te corresponde recibir, abre los ojos ante el Universo y sus dones. Si has nacido para ser feliz, deja de buscar la felicidad afuera, porque está dentro de ti. Si deseas prosperidad, sé próspera, activa tu poder de acción, sé coherente con lo que deseas, sé perseverante, ten pasión en llegar a tus metas. Renuncia a esa necesidad de defender tu punto de vista, observa y aprende. Deja que el Universo, que la naturaleza te enseñe a aceptar sin defender, a vaciar tu mente de los argumentos y las creencias que bloquean tu prosperidad y abundancia.

Mira a tu alrededor, observa cómo los pájaros cantan sin pedir permiso, el día amanece sin pedir tu consentimiento, el sol brilla sin esperar a que tú se lo indiques, lo hace sin esfuerzo.

Ejercicio

1. ¿Define ahora mismo qué es la abundancia y la prosperidad para ti?

2. ¿Cómo quisieras disfrutar tu tiempo ahora mismo?

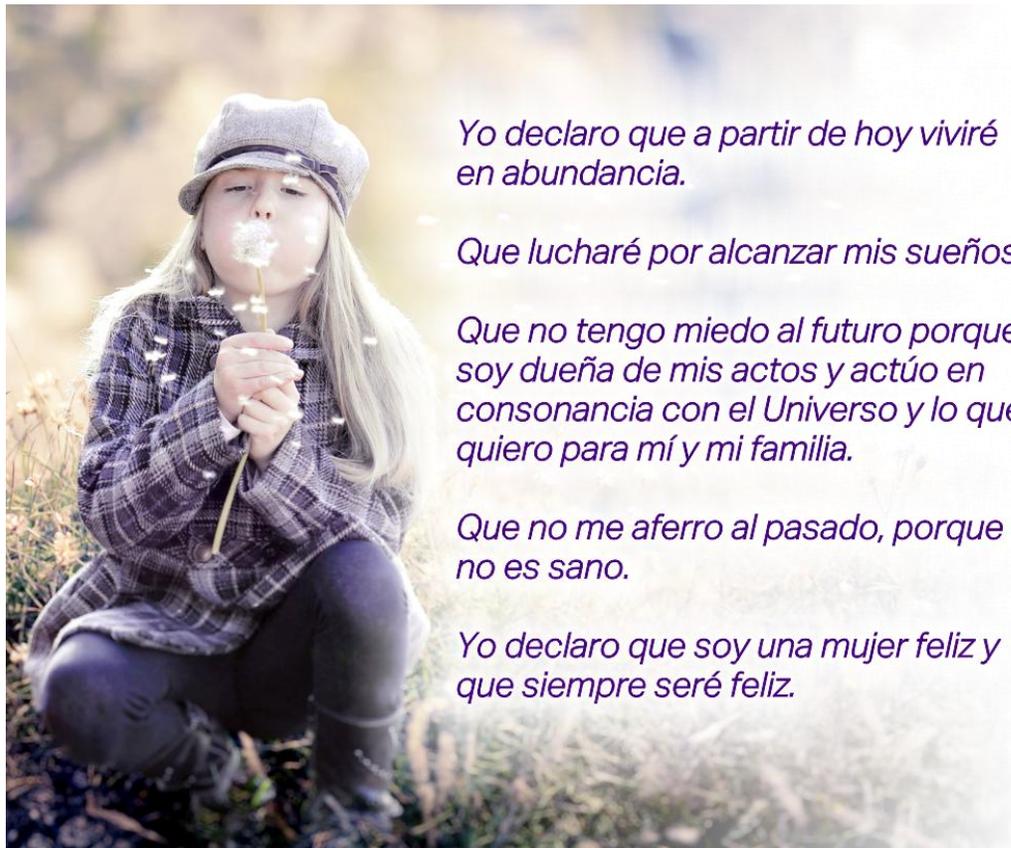
3. ¿Qué te impide materializar la abundancia y la prosperidad tal como es para ti y disfrutar tu tiempo?

4. ¿Aceptas el presente y lo vives al máximo? ¿O lamentas el pasado y sientes temor por el futuro?

5. ¿Tomas un tiempo diario para observar la naturaleza y aprender de ella?

6. Si pudieras hoy mismo hacer algo diferente que te haga sentir dichosa, ¿qué harías?

Hoy es el momento de hacer una pausa, para que te conectes con la naturaleza a tu alrededor. En ese tiempo reflexiona sobre todo lo que has aprendido hasta hoy y analiza cómo te estás conectando con la abundancia. Luego escribe una declaración en positivo manifestando que estás dispuesta a disfrutar el presente, a hacer lo que te llena de felicidad y que lograrás la abundancia y la prosperidad. Selecciona una imagen de ti misma con la que te sientas feliz y plena, al verla siempre recordarás esta declaración y la asociarás con emociones positivas. Te dejo un ejemplo:



Yo declaro que a partir de hoy viviré en abundancia.

Que lucharé por alcanzar mis sueños.

Que no tengo miedo al futuro porque soy dueña de mis actos y actúo en consonancia con el Universo y lo que quiero para mí y mi familia.

Que no me aferro al pasado, porque no es sano.

Yo declaro que soy una mujer feliz y que siempre seré feliz.