

**Reto**

M  
M A R I E L Y S  
Á V I L A

# Con el Compromiso

14 días de Organización, Emprendimiento  
y Liderazgo

**Día 1**

***Tu propósito en la vida***

Define quién eres y a  
dónde quieres llegar

M  
M A R I E L Y S  
Á V I L A

## Lección 1: Tu propósito de vida

Cada ser vivo ha nacido para cumplir con su vida un propósito. Todas tenemos un propósito en la vida, todas debemos descubrirlo, aprender a expresarlo, saber cómo usarlo para ayudar a los demás.

Cada una de nosotras está aquí para descubrir su verdadero Yo Superior o Yo Espiritual, pues en esencia somos seres espirituales que tenemos experiencias humanas. Reconocer nuestra espiritualidad como lo principal de nuestro ser nos permite tener consciencia de nuestro potencial ilimitado, nada puede detenernos y todo lo podemos lograr.

Debemos descubrir nuestro talento único, usarlo para ayudar a otros con necesidades de nuestro talento, pues somos únicas e irrepetibles. Esta condición especial de nuestro ser, nos capacita para dar soluciones a situaciones, para superarlo todo, para vivir en abundancia y prosperidad.

Debemos servir para el bien, para ayudar a otras personas. El hecho de que nuestro potencial es ilimitado y nuestro talento único es porque nuestro propósito es servir para el beneficio de nosotras mismas y de las demás personas cuyas necesidades pueden ser cubiertas a través de lo que sabemos hacer.

Es por eso que tienes que hacer los siguientes tres compromisos:

El primer compromiso es buscar por medio de la práctica tu ser superior, ese que está en tu interior, dentro de ti, esa voz que a veces silencias con tus afanes y pensamientos negativos.

El segundo compromiso es descubrir tu talento único, y al hacerlo disfrutar de la vida, pues al saber cuál es ese talento único y ponerlo en práctica serás una mujer dichosa, próspera, en abundancia.

El tercer compromiso es utilizar tu talento único para atender las necesidades de otros.

### EJERCICIOS:

A continuación, para dar el primer paso, responde las siguientes preguntas:

1. ¿Quién eres? (Describe a ti misma).

---

---

---

---

2. ¿Cuáles son tus talentos?

---

---

---

---

3. ¿Cuál es tu propósito de vida?

---

---

---

4. ¿Qué necesitas para cumplir ese propósito?

---

---

---

5. ¿Por qué no lo has logrado?

---

---

---

---

6. ¿Qué te detiene?

---

---

---

7. A continuación, escribe un plan para cumplir con tu propósito de vida.

---

---

---

---

---

[\*\*Pincha aquí para ir al grupo de Facebook\*\*](#)