

**Reto**

M  
M A R I E L Y S  
Á V I L A

# Con el Compromiso

14 días de Organización, Emprendimiento  
y Liderazgo

**Día 3**

**Motivación**

Ten siempre presente lo  
que te impulsa a alcanzar  
tus metas

M  
M A R I E L Y S  
Á V I L A

## Lección 3: Motivación.

Como emprendedora, para triunfar con tu negocio, necesitas conocer tu motivación. Esto equivaler a conocerte a ti misma y conectar contigo. Por esta razón en esta lección te presento los conceptos básicos de la motivación y al final encontrarás un ejercicio que te permitirá ponerlo en práctica.

### MOTIVACIÓN:

La motivación es la acción y efecto de motivar. Es el motivo o la razón que provoca que hagamos o no una acción; puede ser el tomar un vaso con agua para reducir la sed o leer un libro para obtener un conocimiento específico.

Existen dos tipos de motivación, estos son motivación intrínseca y motivación extrínseca.

### MOTIVACION INTRINSECA:

Es el deseo propio de realizar una actividad, las personas realizan ciertos actos porque les reportan alguna satisfacción, desarrollan una habilidad en particular, o es moralmente lo que hay que hacer.

Ejemplos: emprender desde tu pasión, cumplir tus sueños, guiarte por tu deseo ardiente.

### MOTIVACION EXTRINSECA:

Son aquellos factores externos al individuo que no poseen vínculos directo con la tarea a realizar.

Ejemplos: el dinero, buenas notas y otras recompensas.

### EJERCICIOS:

Enumera las razones que te han llevado a emprender

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

Describe qué tipo de motivación se necesita para ser emprendedora y por qué.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

[\*\*\*Pincha aquí para ir al grupo de Facebook\*\*\*](#)