



Reto

M
M A R I E L Y S
Á V I L A

Y El Compromiso

14 días de Organización, Emprendimiento
y Liderazgo

Día 4

El Poder de la Acción

Ya hiciste tu compromiso,
ahora establece un plan
para lograrlo

M
M A R I E L Y S
Á V I L A

Lección 4: EL poder de la acción

Anteriormente conociste la motivación y los tipos de motivación. Para hacerte consciente de qué es lo que te impulsa y centrarte en ese impulso, en ese deseo. El siguiente paso es conocer tu poder de la acción. A continuación, te daré el concepto:

EL PODER DE LA ACCIÓN (PRO-ACTIVIDAD):

El concepto hace referencia a una actitud presente en las personas, la cual no permite que las situaciones difíciles les superen; que toman la iniciativa sobre su propia vida y trabajan en función de aquello que creen puede ayudarlos a estar mejor.

A continuación, algunos pasos a seguir para alcanzar el éxito mediante tu poder de la acción:

- Decide claramente qué es lo que deseas lograr en tu vida profesional.
- Aprende a tomar decisiones
- Sé comunicativo
- Escribe todo lo que tienes y debes hacer para alcanzar tu éxito profesional, has un compromiso contigo mismo y fírmalo
- Establece términos o períodos de tiempo (deadlines) para alcanzar tus metas, a 3 meses, 6 meses, un año y a 5 años.
- Escribe en papel los obstáculos que te puedes encontrar en el camino y cuáles serían las posibles soluciones. Sé sincera y evita pensamientos limitantes.
- Identifica cuáles habilidades y estudios debes tener para poder alcanzar tus metas y objetivos.
- Haz una lista de las personas que te podrían ayudar a alcanzar tus metas, comunícate con ellos, pregúntales lo que desees y no dejes que la timidez te detenga.
- Organiza tu lista y decide el orden de actividades en base a tus prioridades.
- Selecciona cada día las tareas que debes hacer a diario para que puedas alcanzar tus metas.
- ENFOCATE
- Sé disciplinada, así evitarás tener problemas en tu negocio

EJERCICIOS:

Desarrolla un plan de acción para la semana:

| | |
|-----------|--|
| Lunes | |
| Martes | |
| Miércoles | |
| Jueves | |
| Viernes | |
| Sábado | |
| Domingo | |

[Pincha aquí para ir al grupo de Facebook](#)