

**Reto**

M  
M A R I E L Y S  
Á V I L A

# Con El Compromiso

14 días de Organización, Emprendimiento  
y Liderazgo

**Día 5**

## ***Valentía para Actuar***

Identifica tus miedos y  
descubre cómo superarlos  
para alcanzar el éxito

M  
M A R I E L Y S  
Á V I L A

## Lección 5: Valentía para actuar

Los miedos que se adoptan en la vida generalmente son impuestos. Por eso, tienes que identificar esos miedos y actuar con valentía.

El miedo paraliza. Es un error posponer el comienzo de tu proyecto, o lanzamiento de algún producto y/o servicio o el ofrecimiento de tu producto, pensando que es mejor esperar un buen momento. Si dejas que el miedo te paralice perderás enormes oportunidades. Atrévete a dar inicio, a comenzar, a originar, a materializar. Da el primer paso y verás cómo te animarás a dar los siguientes.

Debes creer en ti. Tienes habilidades, fortalezas, capacidades, puedes hacer todo cuanto te propongas. Incrementa tu confianza en ti misma. Eres tu mejor aliada. Debes atreverte a dar grandes pasos. A medida que acumules logros irás aumentando tu confianza en ti misma.

Equivocarse no es fracasar, fracasar es detenerse. Si de la forma como lo intentaste no resultó, entonces tienes otras posibilidades y te queda un aprendizaje. Así que avanza, sin detenerte. En el movimiento, en la acción y el dinamismo está el secreto para vencer el miedo. Por eso: sé valiente y actúa.

### EJERCICIO:

Identifica los temores que están deteniéndote en este momento, después de analizarlos, descubre qué puedes hacer para superarlos:

Mi miedo es...	Lo voy a superar haciendo....

[Pincha aquí para ir al grupo de Facebook](#)