

Reto

M
M A R I E L Y S
Á V I L A

Con el Compromiso

14 días de Organización, Emprendimiento
y Liderazgo

Día 11

**Identifica tus
Fortalezas y
Debilidades**

M
M A R I E L Y S
Á V I L A

Lección 11: Mindset: Fortalezas Y Debilidades

Mindset

Es la mentalidad de lo posible y tu manera de ver las cosas. Debes fortalecerla, alimentándote de pensamientos positivos.

Es la capacidad de abrazar tus cualidades y perseverar, de crecer y creer que puedes originar los cambios necesarios para que tu personalidad prospere, es decir, para alcanzar tu deseo ardiente y encontrar en cada paso que das los resultados extraordinarios que te permitirán desarrollar completamente tu potencial y ser una persona feliz, exitosa y encender continuamente tu motivación.

Para desarrollar una mentalidad positiva necesitas tomar en cuenta los siguientes consejos:

Consejo # 1: Ocupa tu tiempo productivamente

El tiempo de ocio es peligroso. Una emprendedora que desea el éxito debe mantener su agenda siempre activa. Siempre les aconsejo a mis seguidoras que cultiven hábitos de gente exitosa. Los tiempos libres debes invertirlos en tu crecimiento. Solo así desarrollarás cada vez más destrezas para lograr tus objetivos. Y mientras más desarrolles tu potencial más confianza adquirirás en ti misma.

Consejo # 2: No sobredimensiones el miedo

Este consejo es importante. Cuando le das al miedo más importancia de la que tiene lo conviertes en un monstruo capaz de detenerte. No le des poder a tus miedos. Recuerda que el miedo es una reacción normal. Debes hacer del miedo una alerta para tomar precauciones y evaluar los riesgos, y avanzar sin detenerte. De esa manera tu confianza en ti misma irá creciendo.

Consejo # 3: Desafía tu comodidad

El éxito no llega de forma accidental o casual. El éxito es causal. Debes ocasionarlo, debes originarlo, debes atraerlo. Para ello tienes la obligación de aceptar desafíos, de imponerte retos y hacer cada vez más intentos. Desafía tus miedos. Sal de tu zona de confort y ve más allá de la comodidad y la seguridad. De esa forma tu confianza se consolidará.

EJERCICIOS:

Expresa en una columna tus Fortalezas, también describe tus Debilidades. En la línea correspondiente, acciones o experiencias específicas que han sido el detonante para el desarrollo de estas fortalezas. Si así lo deseas, puedes diferenciar estas habilidades (habilidades físicas), conocimiento (experiencia) y aptitudes o rasgos personales (habilidades sociales).

<i>Fortalezas</i>	<i>Debilidades</i>

Pincha aquí para ir al grupo de Facebook