

**Reto**

M  
M A R I E L Y S  
Á V I L A

# Con El Compromiso

14 días de Organización, Emprendimiento  
y Liderazgo

**Día 8**

**Enumera**

todos los logros que  
te gustaría alcanzar

M  
M A R I E L Y S  
Á V I L A

## Lección 8: Enfoque.

Tu mente tiene el poder de impulsarte o detenerte. Ella debe ser tu aliada. Por eso necesitas alimentarla con positivismo, con conocimiento para lograr las cosas, de esa manera en situaciones claves ella misma te arrojará las oportunidades para aprovecharlas.

El enfoque es la habilidad o cualidad de aprovechar cada situación, cada momento, para tu bienestar. Y tu bienestar tiene que ver con tu vida, con tu familia, con tu negocio y con todo lo que te rodea y es tu responsabilidad.

Para enfocarte primero debes definir en qué te enfocarás. Si ya tienes la claridad sobre lo que deseas, debes crear un plan. Algo muy específico, detallado. Con metas a corto, mediano y largo plazo, con pasos para dar en beneficio de tu deseo ardiente.

No le temas a los grandes objetivos, sin embargo, acostúmbrate a lograr metas pequeñas que vayan reforzando tu actitud y mentalidad. Mientras te diriges a tu gran objetivo debes incluir en tu plan metas que te obliguen a mantenerte enfocado a diario, semanalmente, cada mes. Irlas logrando serán indicadores de que vas por buen camino.

Aléjate de aquello que no es para el beneficio de tus planes. Hay personas que creen que hacer mil cosas a la vez es productivo, pero en realidad eso es no tener enfoque. Si quieres alcanzar un objetivo debes centrarte en una cosa a la vez y hacerlo bien. En otras palabras: sé disciplinada.

Debes ser una mujer de acción. La claridad se ejerce fundamentalmente en el plano de la mente, el enfoque tanto en la mente como en la acción. Actúa, aprovecha el poder de la acción.

Recuerda que no siempre lo urgente es lo más importante. Tus objetivos es lo que más importa. Cuando pospones lo que es beneficioso para ti y te dedicas a lo urgente que no tiene que ver contigo, entonces caes en el peligro de perder nuevamente la claridad y el enfoque.

El enfoque te ayuda a convertir tu deseo en una acción. Y adicionalmente te permite establecer estrategias.

### EJERCICIO:

En el siguiente cuadro establece los logros que deseas obtener, piensa detenidamente, enfócate en identificar cuáles son y el orden de importancia,

luego escríbelos en ese orden, dejando en el número uno el logro más importante y así sucesivamente.

Logro #1

---

Logro #2

---

Logro #3

---

Logro #4

---

Logro #5

---

Logro #6

---

Logro #7

---

[\*Pincha aquí para ir al grupo de Facebook\*](#)