

## **CURSO: RETO DE 5 DÍAS: *ATRAE PROSPERIDAD FINANCIERA EN EL 2017***

### **Lección: Vence la mentalidad de escasez y vive en abundancia**

#### **Día: 3**

En la actualidad mucha gente se ajusta a una mentalidad de pobreza y escasez. Esto se debe a que se dejan influenciar por las noticias de crisis y terminan ajustándose al miedo y pierden de vista la abundancia.

Por lo general la gente latina que se queda en una mentalidad de escasez, que no acostumbra a tomar acción y se esconde en las excusas, suelen decir cosas como "no me alcanza el dinero", "no puedo darme ese lujo", "no me da el presupuesto para ese gasto". Estas no son más que excusas que bloquean la abundancia, que alejan a las personas de hacer realidad sus sueños, de vivir la vida que merecen.

Las actitudes están gobernadas por la mentalidad. La forma como actuamos depende de cómo pensamos.

Tener pensamientos de crisis es alimentar el miedo y perder oportunidades que podrían llevarnos hacia el éxito. Lo que comúnmente llaman tiempos de crisis no debe limitarte. Por el contrario, los tiempos de crisis son tiempos de oportunidades.

Si cambias tu manera de pensar, podrás cambiar todo tu entorno. Si cambias tu manera de pensar lograrás ver las oportunidades que te da el universo. Porque has nacido para vivir en abundancia.

Lo primero que debes saber es que vivir es sinónimo de abundancia. Vivir y tener una mentalidad de escasez es algo contradictorio. Si vives, debes pensar en abundancia, porque cada día de vida es una oportunidad para alcanzar tus metas.

Trabaja en tu mentalidad, ejercita una conciencia que te lleve al equilibrio de dar y recibir, de crear y consumir. Ese es el flujo de la abundancia: dar y recibir, crear y consumir. Así tu energía positiva trabajará siempre a favor de tu abundancia.

No se trata de pensamientos sin frutos. Practica el flujo de la abundancia y disfruta los beneficios de una mentalidad efectiva. Educa tu conducta por medio de una conciencia que te lleve a actos continuos de amabilidad y gratitud.

## Ejercicio

Escribe tu deseo ardiente: \_\_\_\_\_

¿A quién necesitas para hacerlo realidad?

\_\_\_\_\_

¿Qué necesitas?

\_\_\_\_\_

¿Cómo lo puedes lograr?

\_\_\_\_\_

¿Por qué no lo has logrado?

\_\_\_\_\_

Si tuvieras un cheque en blanco, ¿qué cantidad le pondrías?

\_\_\_\_\_

# DÍA 3

*Tú estás destinada  
a vivir en abundancia, vence la  
mentalidad de escasez*