



## ¿Tienes un Elefante en tu plato?

**INSTRUCCIONES:** ¿Tienes un elefante en tu plato? ¿Una tarea, objetivo o proyecto tan grande que parece abrumador y no sabes por dónde empezar?  
**Así que ¿cómo te comes un elefante? ¡Un bocado a la vez!**

1- Escriba aquí una breve descripción del proyecto, objetivo o tarea:

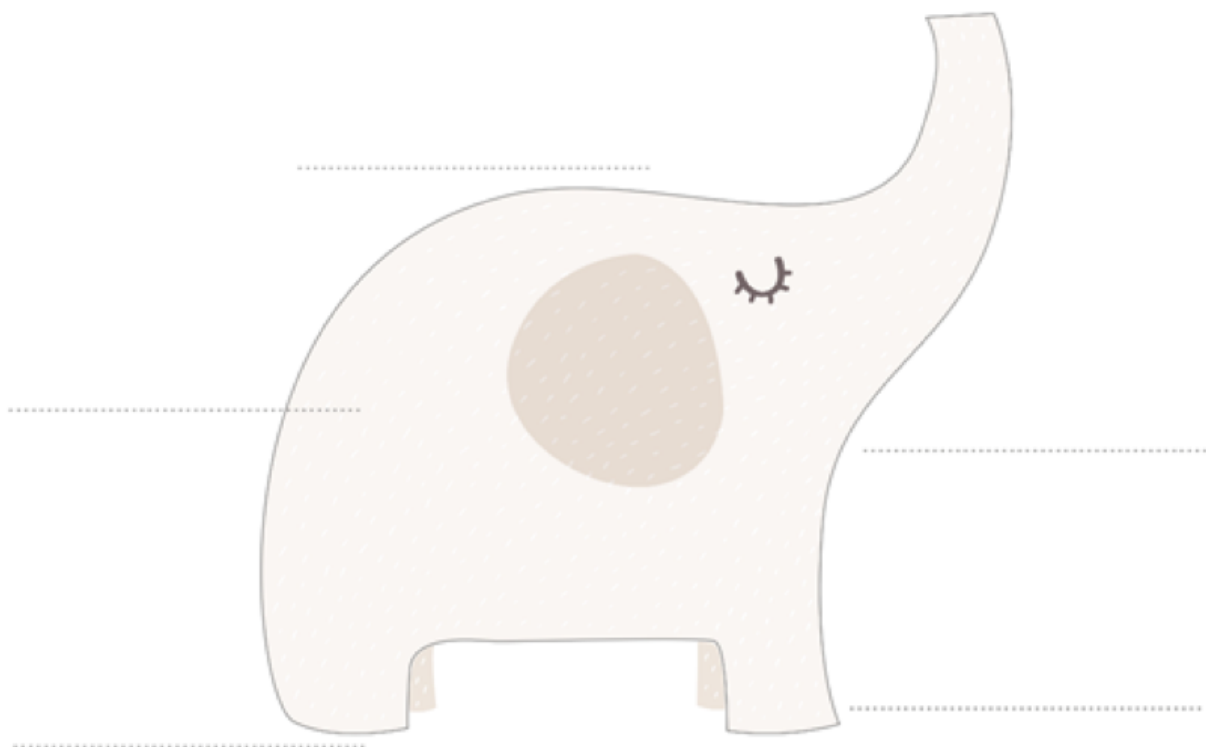
---

---

---

2- Ahora, usando la imagen de elefante a continuación, intercambia ideas y escribe todo lo que creas que debes hacer sobre y alrededor del cuerpo del elefante.

3- Luego marque con un círculo las 1 o 2 'mordidas' de acción que cree que puede realizar en este momento y escriba junto a ellas la fecha en que las hará.



4- Finalmente, coloque a su elefante en la pared en algún lugar y regrese para agregar acciones que pueda pensar, fechas para completar y para tachar las acciones que ha hecho.