Contrato

Reto de 7 Días

Planificación, Organización y Manejo del Tiempo.

MARIELYS ÁVILA

Día 1

Contrato con la persona más importante de tu vida:

Yo _____ me prometo cumplirme a mí misma, porque yo soy la persona más importante de mi vida.

Prometo hacer todo lo necesaria para organizarme.

Prometo respetarme y cumplir con mi compromiso conmigo misma.

Prometo dedicarme media hora diaria para este reto.

Prometo cumplir con mis deberes para mejorar mi vida.

Prometo valorar mi tiempo y el tiempo de los demás.

Prometo tomar acción en lo que sea necesario para mejorar.

Prometo decir NO de manera asertiva a todo lo que me aleje de mi planificación.

Prometo ser organizada.

Prometo ser positiva.

Prometo no usar excusas ni autosaboteo.

Lugar y fecha_____

Nombre_____