

Día 5

Importancia la planificación diaria

Saltar de una tarea a otra desordenadamente, sin respetar tu propia planificación, sin consultar con tu agenda, te causará pérdida de tiempo, y al final del día, de la semana, del mes, del año no habrás terminado lo que realmente era importante y prioridad para ti.

Planificar es lo primero que debes hacer, debes tener una agenda con un plan de acción para tus metas y objetivos.

Debes tener algo bien claro: y es que para tener mayor control de tu tiempo y aprovecharlo al máximo no te conviene improvisar. Tu planificación debe estar por escrita, porque lo que no está escrito no existe. Si quieres cumplir tus metas y objetivos, entonces debes planificar todas tus actividades, los pasos por dar.



Día 5

Ejercicio:

1. ¿Qué es la procrastinación?

