

M A R I E L Y S

# LIFESTYLE

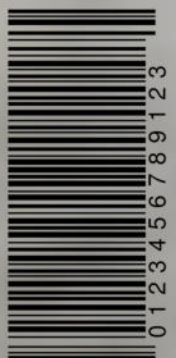
**MUJER,**  
**TRABAJADORA DE LUZ**

"MADRE:  
LA PALABRA MÁS  
BELLA PRONUNCIADA  
POR EL SER HUMANO".

**HÁBITOS**  
**QUE TE AYUDAN**  
**A FACTURAR MÁS**

**7** **ACTITUDES QUE**  
**DEBE TENER TODA**  
**MUJER EMPRENDEDORA**

**LA FAMILIA ES LA**  
**UNIDAD FUNCIONAL**  
**QUE CONSTRUYE**  
**CADA DÍA EL DESTINO**  
**DE UNA SOCIEDAD.**



## Mujer, trabajadora de luz

*El rol de la mujer respecto al trabajo, y su papel en la sociedad, considerado desde un punto de vista general, ha cambiado totalmente en el transcurso de las últimas décadas.*

*Ya no se trata de lo que las mujeres son capaces de hacer física e intelectualmente; la experiencia ha puesto punto final a esas largas controversias y ha demostrado palpablemente que las mujeres encajan a la perfección en un número de actividades mucho más amplias que las compatibles con la idea comúnmente aceptada de que son el "sexo débil".*

*Cada mujer es un universo, con sus singularidades y peculiaridades, con una personalidad definida y unas circunstancias específicas. Dependiendo de estas tendrá una manera de afrontar los retos que se le presenten. Cada vez son más y más mujeres que se convierten en emprendedoras ya que esto les garantiza ser independientes. Es interesante y enorgullece ver como la mujer emprendedora va empoderándose, situándose como una trabajadora de luz, que aporta y enriquece a la humanidad.*



# 7 Actitudes que debe tener toda mujer emprendedora

*Alcanzar el éxito es la meta de toda emprendedora. En un mundo en el que el hombre ha predominado como el fuerte, la mujer ha venido demostrando que también puede lograr todo lo que se propone. ¡Tú, mujer, puedes alcanzar el éxito!*

*Como mujer puedo decir con propiedad que no hay nada que pueda detenernos. Mis años de experiencias han sido gratificantes. He logrado metas increíbles. He podido saborear la satisfacción de lograr mis objetivos. Siempre he dicho que, si otra persona lo ha logrado, entonces es humanamente posible. Así que ¡si yo lo he logrado tú también puedes hacerlo!*

*Por eso quiero que prestes atención a cuáles son las actitudes que me han impulsado hacia mi sitio de éxito, para que tú también puedas avanzar hasta este nivel:*

- 1.** Una mujer emprendedora debe ser una mujer organizada.
- 2.** Una mujer exitosa es una mujer comunicativa
- 3.** Una mujer exitosa es una mujer segura
- 4.** Una mujer exitosa es una mujer visionaria
- 5.** Una mujer exitosa es una mujer enfocada
- 6.** Una mujer exitosa es una mujer positiva
- 7.** Una mujer exitosa es una mujer actualizada



# "Madre:

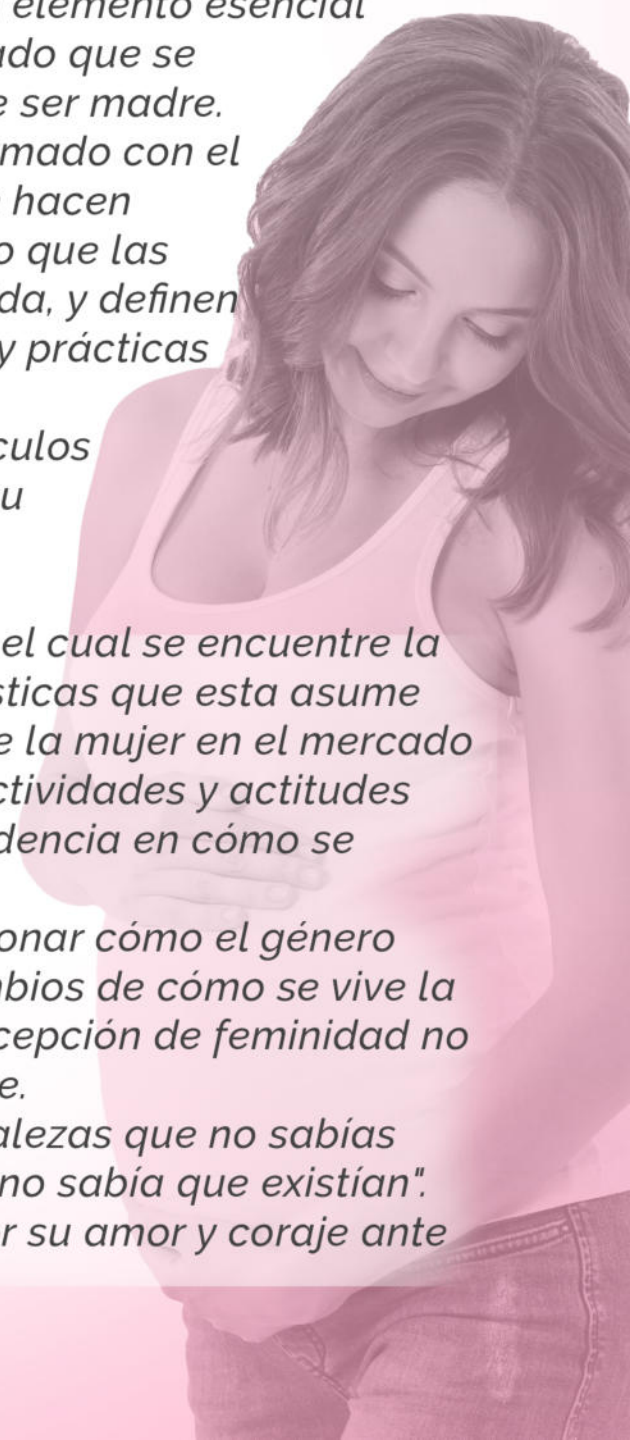
***la palabra más bella pronunciada por el ser humano".***

*La maternidad ha sido entendida como un elemento esencial en la esencia femenina, lo cual ha provocado que se relacione la palabra mujer con el hecho de ser madre. Sin embargo; la maternidad se ha transformado con el tiempo, es por ello que en la actualidad se hacen presentes una serie de cambios tales como que las mujeres reflexionan acerca de su propia vida, y definen por sí mismas las oportunidades, peligros y prácticas con respecto a la maternidad, además se encargan de dar forma y organizar los vínculos con sus hijos, así como decidir acerca de su crianza.*

*El contexto histórico y el sistema social en el cual se encuentre la madre es determinante para las características que esta asume desde ese rol, es por ello que la entrada de la mujer en el mercado laboral implicó transformaciones en las actividades y actitudes que estas tenían, lo cual a su vez tuvo incidencia en cómo se asume lo referente a la maternidad.*

*Para finalizar, resulta trascendental mencionar cómo el género femenino a pesar de que se han dado cambios de cómo se vive la maternidad o cómo se asume esta, la concepción de feminidad no se ha desligado de lo referente a ser madre.*

*"Ser madre es aprender acerca de las fortalezas que no sabías que tenías, y enfrentar los temores de que no sabía que existían".  
Feliz día a todas las madres del mundo por su amor y coraje ante la vida.*



# Hábitos

que te ayudan a facturar más

- ✓ *Levántate una hora más temprano. Planifica tu día la noche anterior.*
- ✓ *Agradece cada día por las pequeñas y grandes cosas que tienes en tu vida, también por lo que no te gusta porque si te está llegando a tu vida es porque algo tienes que aprender de esa situación.*
- ✓ *Medita 2 veces al día en la mañana y en la noche.*
- ✓ *Escribe en tu cuaderno tus intenciones diarias.*
- ✓ *Haz una lista de lo que deseas y cuánto cuesta, y después saca el monto total. Por ejemplo: unas vacaciones a México que cuestan +/- 5000 euros, un coche (marca, color, año, etc.): 20.000 euros.*



# ***La familia es la unidad funcional que construye cada día el destino de una sociedad.***

*El Día Internacional de la Familia, se celebra el 15 de mayo de cada año con el fin de concienciar a la población sobre el papel que tiene la familia en la educación y la formación de los hijos desde la primera infancia, así como también de aprovechar las oportunidades de aprendizaje para las distintas etapas de sus vidas.*

*Existen diversas tipologías familiares, pero en nuestra sociedad, el tipo de familia más extendido es el nuclear, convirtiéndose en un punto de referencia. Este concepto de familia incluye una serie de categorías que obliga a tener presentes los contenidos de varias ciencias, las disciplinas humanísticas básicas que tienen un concepto propio de familia, y también de aquellas realidades que son presupuesto conceptual ineludible como la filosofía, el derecho y la antropología. Hoy en día se manejan otros modelos de familia debido a los cambios sociales y también económicos.*

*Actualmente, la sociedad ha tenido que adaptarse a los nuevos roles que tanto mujeres y hombres han venido desempeñado, conformando estructuras familiares poco tradicionales o convencionales.*



# ¿Cómo la maternidad apoya tu dharma o misión de vida?

*Cuando un hijo llega a tu vida, tu labor es educarle y prepararle para la vida. La única manera de hacerlo es Ser. En esta tarea no importa lo que digas, realmente importa quién eres y tus hijos se van a nutrir de tu ejemplo. Por eso, una de las lecciones más valiosas que nos da la maternidad, es que lo más valioso que recibes siempre va a ser lo que des de ti misma. Un hijo resignifica tu vida, ya no volverá a ser la misma, tendrás que renunciar a cosas. Y también aprenderás lo verdaderamente importante, aprenderás a priorizar como nunca antes. A ser creativa como nunca antes., porque tendrás que encontrar tiempo y soluciones como nunca antes. Todos los aspectos de tu vida son influenciados y sobre todo tu negocio, porque tu negocio es tu espejo.*

*La maternidad le dará a tu vida un significado que no conocías antes y, sobre todo, despertará en ti tu don más preciado, que es el de dar y amar.*

*Mujer, si maternar te apoya a crear, priorizar, dar lo mejor de ti, y activa tu don de dar y amar, todo esto son cualidades que necesitas para materializar y dirigir tu negocio. No dudes un solo instante que vivir conectada a tu misión de vida, sirviendo a los demás a través de tu dharma, te hace mejor madre, y que ser madre, apoya tu misión de vida, la impulsa y la inspira.*

*Cuando maternas desde esta certeza, aunque haya momentos difíciles siempre saldrás fortalecida. Cuando sobrevengan las dudas, conectarás aún más fuerte con tu espíritu. Crea rutinas innegociables para cultivar tu espiritualidad, reza, medita, pide, y confía.*

*Prepárate para vivir una maternidad conectada con tu Ser desde tu embarazo.*



## **Eva Delicado**

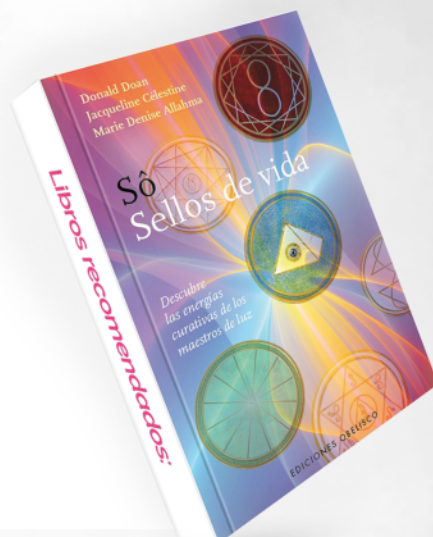
*Experta en Maternidad, sanación y empoderamiento femenino  
Ayudo a mujeres a vivir el nacimiento y la maternidad  
conectadas con su poder femenino y su espiritualidad.  
[www.evadelicado.com](http://www.evadelicado.com)  
[hola@evadelicado.com](mailto:hola@evadelicado.com)*

# Libros recomendados:

## Sellos de vida

**Descubre las energías curativas de los maestros de luz. De Jacqueline Celestine, Donald Doan, Marie Denise Allahma.**

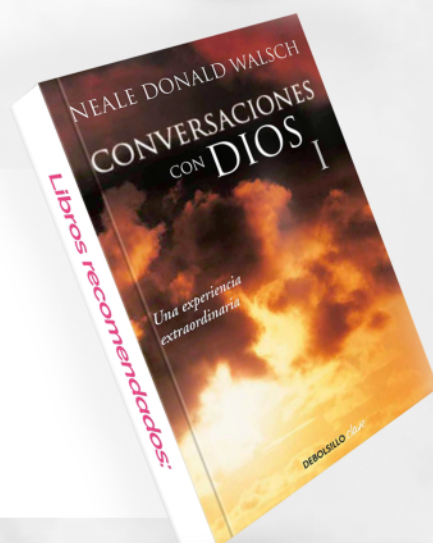
**Los sellos de vida son energías abren la vía para una transformación profunda del ser en todos los niveles. Se activan con facilidad a través de la meditación y de ciertas prácticas energéticas que se explican en este libro.**



## Conversaciones con Dios

**De Neale Donald Walsch**

**En este libro, el autor relata sus encuentros con Dios en momentos en los que había llegado al límite de su resistencia. Los mensajes que este libro encierra pueden cambiar tu vida.**



## Una nueva realidad

**Manual para alcanzar una vida abundante**

**De María José Flaqué**

**Descubre que Una nueva realidad es posible y este libro es la herramienta indispensable para crear, pensar y construir la vida que sueñas y en abundancia con todo lo que mereces.**





***Nos vemos en la próxima edición del mes de Julio***

***¡Bendiciones!***

