

7 tips para asumir efectivamente tu compromiso

El compromiso es la capacidad que tiene una persona para tomar conciencia de la importancia que tiene el cumplir con el desarrollo de sus metas, potencial y sus tareas. A continuación te doy 7 breves tips para que puedas implementarlo y asumir efectivamente tu compromiso:



Define tu motivación

¿Cuál es el deseo ardiente que te quema? ¿Qué es lo que te gustaría lograr? ¿Cuál es la vida que quieres vivir? ¿Dónde te gustaría estar? Si defines tu motivación, examinándote a ti misma, podrás asumir tu compromiso con más fuerza y determinación.



Incrementa la confianza en ti misma

Enumera constantemente tus habilidades, confía en ellas, sé consciente de todo lo positivo que tienes y puedes hacer. Usa tu talento para asumir tu compromiso a diario, confiando en ese talento y sabiendo que puedes lograr lo que te propones.



Mantén una mentalidad positiva

Tu mente es poderosa, recuérdalo siempre. Lo que piensas eso eres. Lo que te propones puedes lograrlo. Asume tus compromisos con mentalidad positiva, de abundancia y nada te detendrá.



Ten control sobre las distracciones

No caigas en distracciones, no procrastines. Céntrate en tomar acción en todo momento. Hazte consciente de las cosas que te desvían de tu compromiso y supéralas.



Traza un plan de acción

Sin un plan de acción no llegarás a ningún lugar. Comprometerse es saber que tienes que hacer que las cosas sucedan, no puedes quedarte sentada a esperar por el azar. Así que elabora un plan de acción coherente con tu compromiso.



Busca aprendizaje constantemente

Para asumir un compromiso, debes conocer todo lo que tiene que ver con el mismo. Si tu compromiso, por ejemplo, es de tener un negocio de servicios en línea con visibilidad, debes aprender técnicas para lograrlo. Así que asumir compromiso es igual a aprender.



Dirige tu atención hacia tu meta

El enfoque es necesario para asumir tus compromisos. Dirige siempre tu atención hacia tu meta. Crea una imagen mental de lo que quieres, cuándo lo quieres, cómo lo quieres. Sé consciente de que si te comprometes con tu meta y comprometes tu atención hacia ella, podrás cumplirla.

¿Te gustaría trabajar conmigo?

solicita tu llamada al descubrimiento aquí

<https://marielysavila.com/formulario-de-seleccion-de-participantes/>