

M A R I E L Y S

# LIFESTYLE

SEP 2021

¿Te rodeas de  
personas de éxito?

## MARKETING

PREFERENCIA Y FIDELIDAD

*Salud y*

EMPODERAMIENTO

Sumergida  
en un viaje  
inesperado

## 5 CLAVES

PARA TENER UNA MENTALIDAD  
DE UN MILLÓN DE EUROS

## ERES UNA EMPRENDEDORA

ESPIRITUAL SI EXISTE COHERENCIA  
ENTRE TU SENTIR, TU HACER Y TU  
PENSAMIENTO.



0123456789123

# 5 Pasos para crear una mentalidad millonaria

Como emprendedora de éxito necesitas crear la mentalidad correcta porque tus creencias son las que te llevarán a dar los pasos adecuados o equivocados. Mientras tus pensamientos sean de escasez, tu vida será igual. Todo inicia en tus creencias y ellas son las que formarán tu realidad. Crear una mentalidad de millonaria requiere trabajo, disciplina y entrenamiento.

La mente es como un músculo que necesitas ejercitar diariamente, por eso quiero compartir contigo 5 pasos que recomiendo a mis clientas para tener una mentalidad millonaria y que yo misma utilizo.

**Trabaja tu espiritualidad:** ser espiritual está vinculado con el actuar desde el ser y esto solo es posible cuando tomas consciencia y reconoces tú yo interior. De esa forma, logras conectarte con quien realmente eres para vivir alineada con tu esencia y misión de vida.

**Sé consciente de que eres la creadora de tu realidad:** de esta forma te responsabilizas por las creencias que construyes y por aquello que se manifiesta en tu realidad.

**Integra tu mentalidad en tu rutina diaria:** la relación más importante que tienes en la vida es contigo misma. Por eso, debes cuidar esa relación y entrar en contacto con lo más profundo de tu ser, de tus deseos y anhelos. Crea un diario de manifestaciones: las manifestaciones son sueños que quieres hacer realidad, es importante que dejes por escrito aquello que deseas lograr, siempre con un pensamiento positivo y hacerlo realidad.

# 5 Pasos para crear una mentalidad millonaria

**Pide al universo lo que es tuyo:** pregúntate a quiénes puedes ayudar y cómo puedes impactar a esas personas para cambiar sus vidas de una manera positiva. Cuando te hagas esa pregunta, el Universo te va a guiar y te dará infinitas ideas para que lo logres y va a darte a cambio la abundancia que te corresponde. Pero debes trabajar mucho, tomar acción y creer que eso lo que sueñas, tarde o temprano sucederá. Eres una emprendedora espiritual si existe coherencia entre tu sentir, tu hacer y tu pensamiento.

Querida, cada vez que das un paso hacia adelante ten en cuenta que no das un paso solo por ti, das un paso hacia todas esas personas que se beneficiarían de ti, de lo que sabes hacer, de lo que tienes para dar. Cada vez que das un paso atrás y no cumples con tu misión de vida, privas a las demás de la oportunidad de disfrutar de tu don. No entregarlos al mundo, es equivalente a despojar a todas aquellas vidas que necesitan de ti. Sé para otras lo que tu corazón es para ti. Entrégales tus latidos, no importa lo que hagas, si fracasas o te caes.

**Aliméntate espiritualmente de cada momento.** No importan los malos ratos, los desafíos o las caídas que puedas tener. Forja, porque en el momento que dejas de hacerlo, dejas atrás tu tenaz voluntad, tu grandeza y lo que podrías llegar a ser.

# Salud y empoderamiento

**El empoderamiento es acción y efecto.**

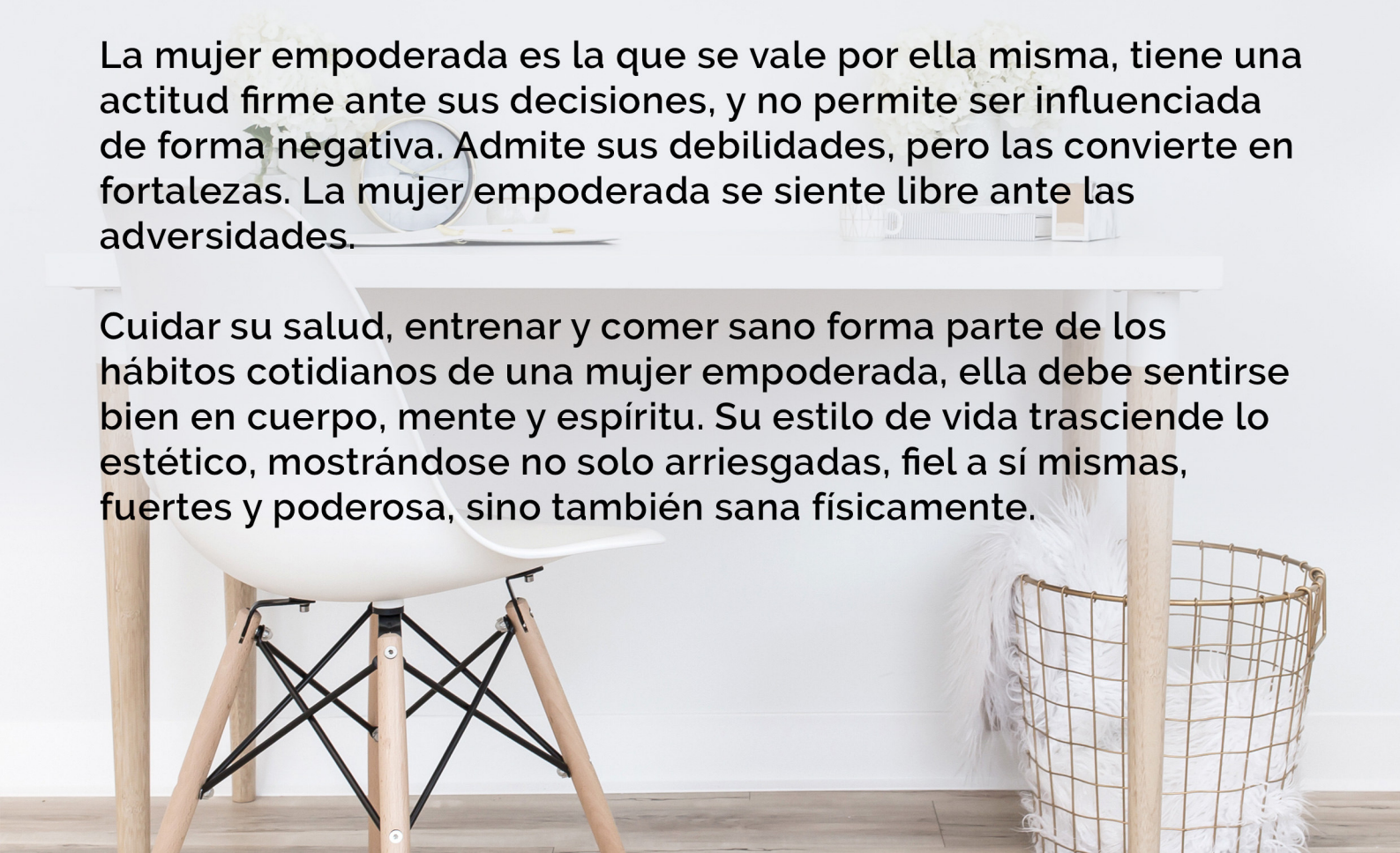
En situaciones complejas que nos generan estrés o ansiedad, a veces tendemos a adquirir una actitud de víctima que nos permite quejarnos de forma continua. Esto hace que ignoremos nuestra capacidad para poder cambiar la situación.

El empoderamiento es la toma de consciencia de que tenemos el poder de cambiar las cosas.

Sentir que no tenemos poder para cambiar los sucesos que se originan en nuestras vidas va minando nuestra salud física y mental. El empoderamiento, en este sentido, nos permite ser las protagonistas de nuestras vidas: saber que tenemos el poder de cambiar las distintas situaciones que se nos presenten, accionarlas y decidir sobre nosotras y lo que nos rodea.

La mujer empoderada es la que se vale por ella misma, tiene una actitud firme ante sus decisiones, y no permite ser influenciada de forma negativa. Admite sus debilidades, pero las convierte en fortalezas. La mujer empoderada se siente libre ante las adversidades.

Cuidar su salud, entrenar y comer sano forma parte de los hábitos cotidianos de una mujer empoderada, ella debe sentirse bien en cuerpo, mente y espíritu. Su estilo de vida trasciende lo estético, mostrándose no solo arriesgadas, fiel a sí mismas, fuertes y poderosa, sino también sana físicamente.



# ¿Te rodeas de personas de éxito?

Amiga, la gente que te rodea influye en quién eres. Así que debes escoger con cuidado con qué personas andas, ya que... ¡Todo lo que te rodea influye en tu energía! Aquí te comparto cuáles serían los amigos ideales si quieres ser una persona de éxito.

**1-** Alguien que se esfuerce continuamente: rodearte de gente que se esfuerce por cumplir sus sueños. Las conversaciones con ellos te mantendrán motivada. Además, compartirán experiencias que potenciarán tus buenos resultados.

**2-** Alguien con buena posición económica: el interés en una amistad con alguien adinerado no está en su dinero, sino en sus hábitos. Esto te ayudará a modelarlos.



# ¿Te rodeas de personas de éxito?

**3-** Alguien con mentalidad positiva: las actitudes negativas son como una enfermedad que lo afecta todo. Desde la salud hasta el ánimo. Por esa razón debes alejarte de los negativos. La mentalidad positiva te permite estar atenta a las oportunidades, te permite siempre tener buen ánimo y también influye en tu buena salud.

**4-** Alguien con muchos sueños: las personas que sueñan son personas que siempre están en movimiento, con enfoque en las posibilidades. ¡Alimenta tu actitud soñadora rodeándote de la gente correcta!

**5-** Alguien con mucha curiosidad: la gente curiosa siempre está descubriendo. Si te rodeas de gente inteligente podrás compartir soluciones, descubrir nuevas perspectivas, avanzar con éxito.

## ¿Y tú, te rodeas de personas de éxito?



# Marketing preferencia y fidelidad.

La esencia del marketing es ofrecer la información y los estímulos necesarios a través de todos los puntos de contacto para lograr preferencia y fidelidad. Además, con todas sus herramientas dispone el terreno y edifica una relación, no solamente para obtener una venta, sino para conquistar el afecto del cliente.

*"Si quieres ser la mejor del mundo, no empieces por tratar de crear el mejor producto o servicio. Empieza por descubrir cómo las personas se quieren sentir".  
Bernadette Jiwa.*

Para ser las mejores y conquistar el corazón del cliente, es necesario entenderlos, comprender cuáles son sus necesidades, cómo anhelan sentirse. Después de eso, con toda esa indagación, crear los productos o servicios que optimicen sus vidas, que resuelvan los verdaderos problemas que afrontan.

## **Las fases básicas para estructurar un buen plan de Marketing son las siguientes:**

- Análisis Interno y Externo.
- Análisis DAFO.
- Análisis de Cartera
- Análisis de Clientes
- Definición de Objetivos Smart.
- Planeación de Estrategias a partir de las acciones descritas en el Marketing MIX.

Ya no es tan importante lanzar un producto o servicio con una marca bien posicionada, sino que es más fácil ir descubriendo los atributos de tu marca o producto sobre la experiencia real con tus clientes y sobre todo ir haciendo pruebas en el mundo digital.





# Sumergida

*Sumergida en un viaje inesperado*

*Registros akashicos*

## ¿Qué son los Registros Akashicos?

Los registros akáshicos hacen referencia a la memoria de lo que sucedió desde el inicio de los tiempos. Desde el inicio en que fuiste reencarnado y que se ha registrado en el éter, en el Akasha está escrito el presente, el pasado y las potencialidades del futuro de todas las cosas. El sistema energético de los registros akáshicos, muestra todas las potencialidades del alma para tu evolución en la vida y el sentido de tu existencia. También guardan la memoria de lo que ha pasado porque tienen la historia de cada alma.

Al ser energía, tienen consciencia, amor, nos aportan una información muy útil y sanación. Cuando una persona desea conocer la "Verdad Divina", es guiada a la existencia y contacto con los Registros Akáshicos, desde donde se va aprendiendo a ver la vida desde un punto de vista de total amor y sin juicios.

Dentro de los Registros Akáshicos, se encuentran las razones e historias de nuestras vidas pasadas y de nuestra vida actual. Como todo está escrito, la información que se baja es una guía para ayudarte a entender y modificar creencias y patrones para resolver conflictos, crecer o mejorar algún aspecto de tu vida.

En una lectura de Registros Akáshicos, recibes una canalización de información a las preguntas concretas que tú haces. En muchas ocasiones, también se recibe información adicional necesaria en ese momento.



# Sumergida

## *Sumergida en un viaje inesperado*

La información que recibimos es para hacernos responsables y conscientes del momento presente. Los mensajes nos muestran de dónde venimos y las posibilidades que tenemos para superar esa prueba o seguir repitiendo una y otra vez. La lectura de registros akáshicos nos da pautas para sanar esas situaciones que en aquel momento nos preocupan, nos bloquean, nos lo hace consciente y nos muestra la responsabilidad que tenemos en nuestras acciones pasadas, presentes y futuras.

En una lectura de Registros Akáshicos sanamos porque recordamos al alma su recorrido por la existencia. Es un recorrido muy largo, de muchas vidas y experiencias donde hemos acumulado traumas, bloqueos, lazos kármicos. También fortalezas, aprendizajes realizados, dones y cualidades. En una lectura, leemos el alma, allí están todas nuestras respuestas. Se conectan las almas del lector con la del cliente y se pasan la información, el lector solo es un canal. Esa información llega sin juicio, sin máscaras, sin autocritica. El mensaje es puro y luminoso. El lector debe ser un canal limpio sin juicios. Esa información llega de diferentes maneras. Puede llegar una frase sin sentido para el lector, una imagen, una sensación o un sentimiento. El lector transmite tal cual, sin interpretar, sin juicio. El cliente lo entiende porque es un mensaje para él. En alguna ocasión el cliente dice que no lo entiende, pero su alma si la ha entendido y en unos días esa sanación habrá ocurrido. En una lectura podemos captar sus vidas pasadas, su camino entre vidas, sus contratos familiares, porque elegiste esa familia para desarrollarlo, entre otras cosas.

La única manera posible de sanar es conociendo la verdad, por eso en una lectura de Registros Akáshicos se busca la verdad del alma, lo único que queremos es sanar y solo es posible con la verdad. Y esta verdad está en las lecturas y sanación con los registros akáshicos.

# Mis Recomendaciones

## DE LIBROS PARA ESTE MES



**"Solo una cosa"**  
(Gary Keller y Jay Papasan)

En él encontrarás que la clave del éxito es pensar en grande y actuar en pequeño, como siempre digo el elefante se come de pedacito en pedacito.

Debes darte cuenta de que cuanto más extraordinarios quieres que sean tus resultados, más pequeña debe ser el área en la que te enfoques.

¡En lo que te enfocas te expandes!

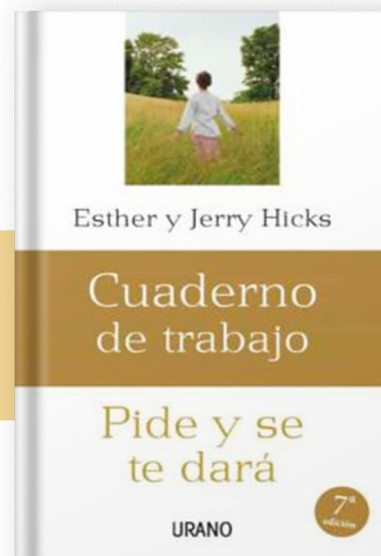


**El plan de tu alma**  
(Robert Schwartz)

En este libro podrás descubrir el verdadero significado de la vida que planeaste antes de nacer.

Nos presenta las posibles explicaciones de por qué estamos aquí y por qué hacemos lo que hacemos.

Este libro es una sólida confirmación de que las circunstancias de nuestras vidas son el resultado de acuerdos realizados antes de la encarnación, que en nuestra vida todo tiene un propósito y todo estaba escrito antes de nacer.



**Pide y se te dará**  
(Esther y Jerry Hicks)

Este libro es una hoja de ruta de una vida de éxito, con enseñanzas e ideas que transformaran tu vida.

Al poner en práctica estas ideas te ayudará a renovar tu autoestima, obtener mayor confianza en ti y en tus capacidades, vivir al máximo una vida llena de propósitos y pasión.

Realmente inspirador y con enseñanzas increíblemente profundas.



***“Solo tú puedes  
cambiar tu realidad”***

***Marielys Ávila***