

CREA Y
manifiesta
TU 2023



CUADERNO DE TRABAJO



¡BIENVENIDA!

Hola Amiga, me alegra estés aquí.

Me encanta que desees enfocarte en crear para ti un nuevo año 2023 pero con las herramientas necesarias.

Quiero presentarme, soy Marielys Ávila, coach y creadora del único programa completo de marketing espiritual en habla hispana. Desde muy pequeña desarrollé un particular interés por la metafísica gracias a mi abuela. y eso me ha ayudado a siempre lograr lo que me he propuesto. He vivido muchísimas cosas muy difíciles a lo largo de mi carrera y me he convencido aún más cada día de cómo nosotras mismas podemos crear milagros. Me considero la reina de las manifestaciones, ya que lo que manifiesto ante el universo este me lo otorga.

¿Sabes cuál ha sido mi mayor logro profesional? Lograr salir de la ruina en la que caí hace seis años y crear un negocio próspero y abundante, facturando seis cifras anuales, sin tener que sufrir ni sacrificarme, sólo manifestando correctamente y trabajando de manera inteligente en vez de trabajar duro.

Vamos a trabajar enfocadas en crear un 2023 de éxito para ti.

Bendiciones, Marielys Ávila.

Antes de empezar a crear lo que quieres manifestar en tu vida, debes tener claro donde estás antes, para así saber que tienes ahora y que puedes mejorar o que te bloquea

Para ello, debes responder y analizar las siguientes preguntas:

1. Escribe cuales fueron tus mejores momentos del 2022:

2. De esos momentos que has apuntado, ¿cuál agradeces más y por qué?

3. De las metas que te propusiste lograr este 2022 ¿Cuáles lograste y cuáles no?

4. Si tuviste algún momento negativo este año descríbelo, y coloca que pudiste haber hecho para evitarlo

5. ¿Cuál fue el mayor riesgo que tomaste en este año y cómo te sentiste luego de hacerlo? Puede ser una inversión alta, un gran paso, etc...

Ahora que tienes claro y escrito un panorama de lo que ha sido tu año, vas a dar cierre a lo que ha sido, esto te ayuda a soltar cargas y continuar enfocada en lo que deseas, en lo que te trae este nuevo año 2023.

Escribe una carta, dando gracias al 2022, y despidiéndote con la certeza de que estás abierta a recibir todo lo que te corresponde por ley universal. Eres abundante.

Ahora crea el año que deseas ver manifestado en tu 2023

Responde lo siguiente:

1. ¿Qué te hace feliz?

2. ¿En qué disfrutas pasar tu tiempo?

3. ¿Qué tipo de actividades se te dan bien?

4. ¿Cómo quieres que sea tu año 2023?

5. ¿Si tu año tuviera una palabra que lo describiera cómo se llamaría?

6. ¿Cómo visualizas tu negocio en 2023?

7. ¿Qué metas quieres lograr en 2023?

8. ¿Cuentas con los recursos y el conocimiento para lograrlas?

9. ¿Qué no tienes y debes adquirir para alcanzar esas metas? (Puede ser conocimientos o equipo de trabajo)